

# Alpenrose Pressedienst



## Wie ein Ausflug in die alte indische Welt: Chandana Baby Ayurveda

Kinder sind Meister der Spontaneität. Sie leben ausschließlich im „Hier und Jetzt“. Wir dürfen wieder von Ihnen lernen, vom Ursprung unseres Seins, von der Leichtigkeit des Lebens. Das Family Spa Resort Alpenrose in Lermoos / Tirol lädt Mütter, Väter und ihre kleinen Lieblinge zum Chandana Baby Ayurveda ein. Der einstündige Kurs im gemütlichen Ambiente hat basierend auf der alten indischen Wissenschaft eine große Bedeutung im Wellnessbereich des Kinderhotels eingenommen. Eltern erlernen unter fachlicher Anleitung eine wunderschöne Form der Massage durch sanfte Berührungen mit warmem Sesamöl. Unmittelbar tritt die körperliche und geistige Entspannung der Kinder ein. Eine Intensivierung der Beziehung und die Harmonisierung des inneren Gleichgewichtes sind weitere Effekte dieser Behandlung. Erzielt wird außerdem ein Ausgleich der 3 Doshas: Vata – das Täubchen, Pita – das Puma-Kätzchen und Kapha - der Teddybär. Dieser kleine Ausflug in die Welt des Ayurveda trägt zur Gesunderhaltung der Babys bei und stellt eine willkommene Bereicherung für den Alltag zu Hause dar.

Das Family Spa Resort Alpenrose in Lermoos am Fuß der Tiroler Zugspitze ist ein Leitbetrieb der europäischen Kinderhotels. Ein vom Relax-Guide ausgezeichnete Wellness-Bereich, fünf „Smileys“ und die konkurrenzlose Infrastruktur zeichnen Europas einziges Vier-Stern-Superior Kinderhotel aus.

Family Spa Resort Alpenrose  
Danielstr. 3  
A- 6631 Lermoos  
[www.hotelalpenrose.at](http://www.hotelalpenrose.at)  
Telefon: 0043 5673 2424