

Alpenrose PresseDienst



Karibikflair, Zeit zu zweit und Power Plate **Alpenrose-Spa unter Europas Top 50**

Dass man einen Hotelbetrieb auf Familien ausrichten und gleichzeitig in Sachen Wellness und Fitness überragend sein kann, beweist das Leading Family Hotel & Resort Alpenrose in Lermoos. Hotelpatron Ernst Mayer ist dabei stets von der Absicht gelenkt, bestmöglich für das körperliche und seelische Wohlbefinden seiner kleinen und großen Gäste zu sorgen. „Wer über Wellness nachdenkt, muss fantasievoll sein und gleichzeitig Unkonventionelles zulassen“, so Mayer, dessen Alpenrose-Spa der Relax-Guide 08/09 als „außergewöhnlich schön, außergewöhnlich erholsam“ und „außergewöhnlich exklusiv“ einstufte. Das 750 m² große Beauty- und Spa-Center mit seinen 14 Behandlungsräumen zählt demnach zu den fünfzig schönsten Wellnessoasen Europas. Dort trifft man auf bewährte Methoden und Anwendungen, ebenso wie auf neue präventive und regenerative Ansätze, etwa mit karibischen Spa-Ritualen (Ananas, Kokos, Avocado, Meersand, etc.), die Körper und Geist gleichermaßen in Einklang bringen. Insgesamt sechs Mitarbeiter sorgen dafür, dass die Anwendungen sorgfältig und fachkundig ausgeführt werden. Ein behaglich-romantisches Ambiente verspricht das hauseigene Private Spa. Während der Zeit zu zweit entfesseln Dampfbad, Hamam, Serailbad und Whirlwanne sowie allerlei kulinarische Leckerbissen große Gefühle. Wer nach so viel Entspannung den Muskeltonus für den kommenden Skitag erhöhen möchte, absolviert eine Trainingseinheit im Top-Gym der Alpenrose. Das Fitnesscenter ist mit hochwertigen Technogym-Geräten ausgestattet. Zudem steht jedem Hilfesuchenden in Sachen Trainingslehre ein qualifizierter Fitnesstrainer mit wertvollen Tipps zur Seite. Ganz neu in der Alpenrose: die Power Plate für die effektive Stabilisation der Rumpfmuskulatur. Dieses moderne Trainingsgerät fördert im Nu nahezu alle sportlichen Fähigkeiten, wie Koordination, Kraft-Ausdauer und Flexibilität und ist deshalb der letzte Schrei in der Fitnessszene.

Das Leading Family Hotel & Resort Alpenrose in Lermoos am Fuß der Tiroler Zugspitze ist ein Leitbetrieb der europäischen Kinderhotels. Ein vom Relax-Guide ausgezeichnete Wellness-Bereich, fünf „Smileys“ und die konkurrenzlose Infrastruktur zeichnen das Vier-Stern-Superior Kinderhotel aus.

Leading Family Hotel & Resort Alpenrose

Danielstr. 3, A- 6631 Lermoos | www.hotelalpenrose.at

Telefon: 0043 5673 2424, E-mail: reception@hotelalpenrose.at