

Alpenrose Pressedienst



Ein Urlaub in der Alpenrose schafft das "Unmögliche": Eltern finden Zeit für ihre persönliche Fitness

Im Leading Family Hotel & Resort Alpenrose steht alles bereit für Eltern, die sich endlich Zeit für sich selbst und ihre körperliche Fitness gönnen wollen. Während die Kinder im Baby-, Mini- oder Teenieclub ihren Spaß haben, powern sie sich im Fitnesscenter des Hauses aus. Dieses ist mit hochwertigen Technogym-Geräten ausgestattet, qualifizierte Fitnesstrainer geben gern hilfreiche Tipps. Selbstverständlich fehlt auch nicht der letzte Schrei der Fitnessszene: eine Power Plate. Diese eröffnet Aktiven aller Altersgruppen und jeden Lebensstils unabhängig ihrer körperlichen Kondition neue Wellnessdimensionen. Bereits zwei bis drei zehn-minütige Trainings pro Woche bringen einen spürbaren Effekt und Erfolg. Echte Golfer wollen auch im Winter nicht auf ihren Lieblingssport verzichten und wagen ein paar Abschlüge am Indoor-Golfsimulator. Im 750 m² großen Spabereich mit 14 Behandlungsräumen für Massagen, Bäderanwendungen, Kosmetik, Ayurveda und Ägyptos erlangen gestresste Eltern ein neues Körpergefühl. Die Saunalandschaft mit sechs verschiedenen Saunen, Wasserbetten und Aqua-Meditations-Ruheraum lässt sie die Welt vergessen. Die prickelnde Winterluft auf der Haut spüren: Wintersport in höchster Dimension genießen die Gäste der Alpenrose auf über 120 Kilometer bestens präparierten Pisten, 100 Kilometer Langlaufloipen, 60 Kilometer romantischen Winterwanderwegen und etlichen Snowboard-Funparks. Vitale Tage finden ihre Krönung in kulinarischen Köstlichkeiten, die "all-inclusive" rund um die Uhr verwöhnen. Täglich stehen fünf Gourmetmenüs vom Feinsten zur Wahl - Typisches aus Tirol oder internationale Gerichte aus aller Welt.

Abdruck honorarfrei, Belegexemplar erbeten!

Leading Family Hotel & Resort Alpenrose

Danielstr. 3, A- 6631 Lermoos | www.hotelalpenrose.at

Telefon: 0043 5673 2424 | E-mail: reception@hotelalpenrose.at